



Skærmtid



Klar til Birkedal



Mobning

JAKOBSSKOLE-AVISEN

1. oktober, 2024

Leder

Alle med deres gang på Jakobskolen ved nok at kælderen ikke har været tilgængelig på det seneste og at det skyldes at den har været under renovation. Renovationen har stået på siden vi kom tilbage i skole efter sommerferien og nu står vores nyrenoverede kælder klar til at komme i brug af alle eleverne på skolen.

Kælderen på vores skole har tidligere været lidt nedslidt. Det var sjældent et sted, vi brugte meget tid, og de gamle badeværelser var små og slidte. Men nu har skolen foretaget en stor renovering, som har forvandlet kælderen til et meget bedre og federe sted at være.

Det mest bemærkelsesværdige er de seks nye toiletter og et pissoir (som er en slags toilet hvor drenge kan stå op og tisse), det tror jeg vil blive til stor glæde hos flere elever. De nye badeværelser er indrettet med nymalede vægge, et helt nyt gulv i stedet for de gamle fliser og et meget mere moderne toilet end vi er vant til at se på vores skole. Det hele skaber bare et meget mere friskt og mere behageligt sted at være.

En anden ting ved denne renovation er at de ældre toiletter nok skal fjernes og skolen vil udnytte det plads til at gøre klubben større som virkelig ville hjælpe nu hvor vi bliver flere og flere i klubben og skal bruge mere plads.

Det er virkelig en stor forbedring for vores skole, og jeg er glad for, at vi nu har et mere funktionelt og fedt sted at være. Det føles godt at se, hvordan vores skole investerer i at skabe et bedre læringsmiljø for os elever.

Tak til alle, der har arbejdet hårdt på at få renoveringen til at ske jeg tror det kommer til at gøre en stor forskel for de mindre børn der bruger meget tid i kælderen men også en forskel for os der går i klubben som måske kan se frem til en større klub og nye toiletter og federe toiletter. Jeg ser frem til at bruge de nye faciliteter og nyde den forbedrede kælder.

Af Storm Kristensen

Om avisen

Redaktion: William Brund (7. kl.) og Jonathan Dybdal Søndergaard (7 kl.)

Journalister: Storm (7. kl.), Lisa Dybdal Søndergaard (5 kl.), Jonathan Dybdal Søndergaard (7 kl.) og William Brund (7. kl.)

Har du ideer til artikler eller emner eller andet du ønsker at kontakte redaktionen om så skriv til: jakobskolensavis@gmail.com

Næste avis udkommer først i december.

Læs avisen -så hjælper du **Mercy Ships** med at give gratis lægehjælp til nogle af de fattigste i verden.

Overskuddet fra denne avis går til organisationen Mercy Ships, som har nogle kæmpe hospitalsskibe som sejler rundt til Afrika og Syd- og Mellemerika, hvor de laver operationer.

Du kan læse mere om den organisation som du nu er med til at støtte her:

<https://mercyships.dk/>



Har du et godt formål som avisen skal støtte?

Avisen er en non-profit avis. Det vil sige at der er ingen som tjener penge på avisen. Når alle udgifter er betalt til avisens drift, sendes overskuddet til et velgørende foretagende. Hver avis giver overskuddet til et nyt formål.

Kender du et godt formål som overskuddet fra næste udgave af avisen kunne gå til så skriv en mail til jakobskolensavis@gmail.com og fortæl os om det. Det er allerbedst hvis du har en personlig årsag til at du synes at netop den sag du foreslår, er særlig vigtig. Ud fra de forskellige forslag der indsendes, vælger redaktionen hvilket formål der støttes.

Skolen rundt

Skærmen og skolen

Skrevet af William Brund

Skærmen er en stor del af vores hverdag og bliver også brugt i mange timer om dagen. Om det er din telefon, tablet, fjernsyn eller computer der suger timer ud af din hverdag, tæller det hele altså som skærmforbrug. Specielt børn og unge bliver fanget af den måde spillene på skærmene er bygget op. Det skyldes at spillet giver brugerne en belønning som er meget spændende og er med til at udløse dopamin, som er et stof i din krop der gør dig spændt og kan medføre til afhængighed som også er det stof der opstår i din krop når du spiller i et Casino. Ud fra nyeste forskning viser det sig at skærmspil og sociale medier kan medføre til depression, fokusforstyrrelser, ensomhed og søvnforstyrrelser.

På Jakobskolen har vi en skærmpolitik hvor telefonerne bliver taget om morgenen når den første time starter og bliver udleveret igen når man har fri. Efter skoletid har 4.-7. klasse muligheden for at møde op i Jakobskolens klub hvor man har 30 min. spilletid efter man har fået fri.

Avisen har spurgt Tristan fra 7 klasse om hvad han synes om de regler der er for brug af skærme og telefoner på Jakobskolen.

Vi har spurgt tristan om han syntes at skolens skærmtids regler er gode:

”De mindre børn ville nok ikke kunne kontrollere at deres mobiltelefoner lå i tasken for så de vil bare blive fristet og gå ind og se fx Tiktok”.

Men hvad vil Tristan ændre hvis han kunne “hvis jeg kunne bestemme ville jeg give os lidt friere forhold til vores mobiler fx i klubben ville jeg give 1 times skærmtid i stedet for en halv”.



FAKTABOKS

1. Der er cirka 4.74 milliarder aktive sociale mediebrugere globalt.
2. Næsten 59.3 % af den globale befolkning bruger mindst en social medieplatform.
3. Sociale medier har vundet 190 millioner nye brugere i det sidste år.
4. Den gennemsnitlige person bruger 2 timer og 27 minutter på sociale medier dagligt.
5. Facebook er den mest brugte sociale kanal med 2.96 milliarder aktive brugere.

Du kan læse hele Jakobskolens skærmpolitik på skolens hjemmeside:
www.jakobskolen.dk/skolens-hverdag/mediepolitik/

I dag har næsten alle børn og unge mobiltelefoner og stor del af dem har adgang til sociale medier. Tre ud af fire 13-23 årige bruger dagligt sociale medier som Facebook, Instagram, Snapchat og Tiktok, men det ikke så godt fordi det viser sig at sociale medier har indflydelse på børns og unges vaner og sprog.

Sociale medier kan man bla. bruge til at tekste og ringe sammen med sine venner, men også med fremmede fx. på Snapchat og Instagram hvor man kan få tilsendt ubehagelige billeder som man ikke ville have. Der er også en funktion som viser en slags kort videoklip overalt på de sociale medier, disse videoer kaldes mange forskellige ting på de forskellige platforme som fx youtube-shorts, instagram-reels og tiktoks, som i det hele taget bare er en app man kan scrolle på. Der popper bare en ny video op i dit feed efter hvad du har liket eller ser og sådan kan du scrolle i evigheder. Men mange oplever også ubehagelige ting såsom vold eller noget seksuelt i disse videoer.

Ud i landet

Mød Nordsjællands Efterskole



Idræt fylder meget på NE, lige som kreative fag, musik og teater



Morten Bech er forstander på NE

Hvis du går i udskolingen på Jakobskolen har du måske hørt snak om NE (Nordsjællands Efterskole) og mødt spørgsmålet: Skal du på NE? Hvad er NE? Og hvorfor er det noget man skal overveje at gå på?

Avisen har fået mulighed for et eksklusivt interview med forstanderen på NE (Nordsjællands Efterskole), Morten Bech.

Interview af Jonathan Søndergaard

I dette nummer af avisen skal vi fra forstanderens egen mund høre om hvad NE er for noget og hvorfor Morten synes at det er en god mulighed at tage på efterskole.

Morten, tak fordi du vil tale med avisen! Hvad er NE for noget?

NE er en efterskole, som er en kristen efterskole og som har alle mulige forskellige valgfag og hvor man både kan tage 9.kl. og 10. kl. Så man går i skole og samtidigt kan man lave alle mulige fede valgfag efter interesse. Ting som fodbold, som sang, musik alt sådan noget og så hygger man og lave alle mulige fritidsaktiviteter bagefter.

Hvad er der særligt ved NE ift. alle andre efterskoler?

Det helt særlige er at hvis man gerne vil gå på opdagelse i hvad Kristendommen er for noget, så er NE et helt særligt sted at være. Fordi fodbold, sang og musik er der mange efterskoler der har, men der er ikke mange efterskoler som har kristendommen som en rød tråd igennem alt vi laver.

Så hvis man er nysgerrig på Gud eller vil gå op opdagelse i sin egen tro så skal man vælge NE. Så hvis man kun er interesseret i at spille fodbold f.eks. så er der så mange andre efterskoler man kan vælge.

Hvordan kan man så mærke det kristne på NE?

Vi har både nogle ting som alle skal. Det fylder ikke så meget. Og så er der ting som man kan vælge og det fylder meget. Det er f.eks. lovsangsafter, grupper hvor man snakker eller andagter.

Hvad gør NE for at forebygge mobning?

Ja, det er også et godt spørgsmål! Vi gør flere ting. Både noget som vi gør hvis det sker og noget som vi gør for at prøve at forebygge det. På NE er alle inddelt i grupper af 10 (kaldet "familiegrupper" red.). Dvs. at når vi opdager det vil den lærer som leder den gruppe hvor der er et problem vil gå ind og tage en dialog og også få forældrene med i snakken. Den struktur med familiegrupper gør at vi meget hurtigt kan gribe ind.

Forbyggende. Så laver vi en masse øvelser. En af vores værdier er respekten for hinanden. Dvs. at man har respekt for hinandens grænser. Og så laver vi øvelser med hvor går dine grænser går. Hvornår synes du noget er sjovt og hvornår er det ikke sjovt.

På værelserne, man sover jo på skolen, har de også snakke om hvad dem som bor sammen på værelserne, har af værdier ift. det at bo på værelse sammen. Og hvis der så er problemer og man ikke kan løse det selv på værelset, så tager eleverne fat i en lærer. Lærerne kender eleverne godt for de er der jo også til sengetid. Far og mor er der jo ikke, så eleverne lære hurtigt at gå til en lærer hvis der er noget.

Hvad gør I for at styrke fællesskabet på skolen?

De første tre uger, det er jo slet ikke sikkert at man kender andre elever når man starter, så har vi rigtigt meget fokus på teambuilding. Vi laver alle mulige øvelser, klatre i træer, laver øvelser som I sikker også laver her for at vi lærer hinanden godt at kende. Vi laver vildt meget teambuilding. Det er vildt vigtigt. I weekenderne er der også vildt meget teambuilding.

Er efterskoler for alle eller er der ikke nogen typer som har svært ved at skulle være sammen med folk hele tiden?

Jo, du har ret. Efterskole er ikke for alle. Men jeg vil sige at det er for de fleste. Har man det meget svært i skolen og meget svært med mange mennesker, så inviterer vi til en længere snak hvor vi også er ærlige som kan sige til en "prøv at høre her, vi tror du vil få det for svært med at gå på efterskole" eller hvis det er en elev der gerne vil starte i 9.kl. kan det være vi siger "du skal vente til 10. kl. for du har lige brug for at modnes lidt mere".

Hvad er jeres mobiltelefon regler?

For mobiler har vi en ramme for om dagen og en for om natten. Om natten kører vi et mobilskab frem hvor en elev har en lille sprække til et glas rum og derinde skal mobilen så ligge om natten. Og så om morgen til morgenmaden køres mobilskabet frem og så kan man så tage sin telefon igen. Om dagen har vi en mobilfri zone, som er et hyggeområde hvor man snakker, spiller spil og sådan noget og der må mobilen ikke komme frem. Det må den heller ikke til måltider, til undervisningen og alt sådan noget. Andre steder må man gerne bruge sin mobil.

Og så er der meget på en efterskole som handler om "hvad sker der så hvis man gør det alligevel?". Og Der er der en lang række ting der sker. Der er mange der gerne vil prøve at det. Vi havde en konkurrence sidste år med en anden efterskole og der viste det sig at vores elever i gennemsnit brugte deres mobiler 25% mindre end den anden efterskole. Mobilen er jo heller ikke noget ondt eller forkert vi skal bare lære at bruge den rigtigt.

Hvad vil du sige til folk som overvejer om NE er noget for dem?

Jamen jeg vil sige, kom op og besøg os. Det er sådan man finder ud af om man vil gå der. Vi har et gratis døgn hvor man kan komme og besøge os i 24 timer og man prøver en efterskole dag. Og så vil jeg sige, hvis man gerne vil det der med en kristen efterskole skal man altid tænke på NE. Jeg vil altid anbefale at man skal vælge en efterskole på Sjælland hvis man kommer fra Sjælland. På den måde kan man meget nemmere holde kontakten bagefter. Jeg mødes stadig to gange om året i et sommerhus med 7-8 stykker fra min efterskole her 24 år efter.

Hvad tog du med dig ud i livet fra dengang du selv gik på efterskole?

Jeg fik nogle venner for livet. Jeg var selv en meget genert dreng inden efterskolen. Jeg troede ikke rigtigt at jeg var god til det sociale. Efterskolen lærte mig at det med det sociale kunne jeg sagtens og jeg fik masser af venner. Og de venner jeg ser i dag, er faktisk mere fra efterskolen en fra andre ting senere hen i livet... og så fik jeg opbygget min tro. At være et sted hvor det er naturligt at snakke om det.

Tak for snakken Morten!

Det var da nogle vildt gode spørgsmål. Sådan! Megafedt projekt med det skoleblad. Jeg vil da vildt gerne læse bladet!

Jamen så sender vi en avis til dig 😊

Hvis du vil læse mere om NE kan du besøge deres hjemmeside www.ne.dk
Der er mange gode kristne efterskoler som ligner Jakobskolen en del. Hvis du laver en googlesøgning på "kristne efterskoler" får du et godt overblik.

Skolen Rundt



Mobning på Jakobskolen

Når jeg ser på Jakobskolen ser jeg et inkluderende, og trygt sted med godt sammenhold på tværs af klasserne. Skolen har tilmed været et fristed for flere elever som har haft udfordringer på deres tidligere skoler, bl.a. med mobning. Det er også min historie.

Men er det virkelig sådan at der ingen problemer er med mobning på Jakobskolen? Eller er der måske noget skjult som ikke kommer frem til lyset?

Skrevet af Jonathan Søndergaard

Mobning er et af samfundets store problemer. Mobning kan ske i skolen, på de sociale medier, på arbejdspladsen og endda i sin egen familie. Cirka 32 procent af alle selvmord er på grund af mobning.

Hvad der kan føles som bare et par harmløse kommentarer eller jokes om en anden persons udseende, etniske baggrund eller tøjstil kan efter tid gå hen at blive til psykiske sygdomme som angst og depression eller i værste tilfælde selvskade eller selvmord.

Jeg har talt med to elever på Jakobskolen som har oplevet drillerier og mobning pga. deres race og hudfarve. Den ene som ønsker at være anonym fortæller "jeg er blevet kaldt racistiske ord ret meget, og det er ret træls at vi normaliserer brugen af skældsordene". Jamen hvordan har du det når de siger disse ting?

"De joker nok bare, men nogle gange kan det være rigtig irriterende. Jeg blev engang mere sur over det men jeg har vænnet mig lidt til det".

Det siger sig selv at det kræver mod at stå frem og fortælle om sin oplevelse af mobning. En sådan modig person er Jeremiah fra 7. kl.

"Ja jeg har mange gange hørt racistiske kommentarer på grund af min hudfarve"

Sådan sagde Jeremiah da jeg spurgte ham om han nogensinde var blevet mobbet på Jakobskolen.

"Jeg er blevet kaldt abe, neger og at jeg ikke høre til på skolen. Det sårer mine følelser når der bliver sagt abe og at jeg er grim bare fordi jeg har sort hud. Jeg bliver meget ked af det når folk siger det".

Fortsætter på næste side...



MOBILKIRURG.DK

HVIS LIVSHISTORIE VIL DU GEMME?



Læs hvordan jeg optager celdres livshistorier her:
www.livshistorier.net





Det er vildt at der er nogen som kan finde på at sige sådan noget uden at skænke en tanke til hvordan den anden person har det.

“Det er meget de samme få personer som gør det igen og igen og når jeg siger det til de voksne siger de bare at jeg skal sige til dem at de skal stoppe” fortæller Jeremiah.

Jakobskolen har nu i længere tid arbejdet på at stoppe mobning ved at lave en anti mobbe politik. Men virker den?

Jeremiah siger “jeg syntes at jeg kan mærke at anti mobbe politikken hjælper og at hver dag bliver det bedre og bedre. det var en god måde skolen håndterede det på”.

Bliver racisme normaliseret på sociale medier?

Svaret på det er desværre ja. Mange store influencers laver mange racistiske “jokes” som for eksempel en influencer ved navn Masteroogway havde over 3.5 millioner abonnenter på YouTube hvor han lavede mange racistiske jokes om sin sorte ven manlikeisaac. hvor Masteroogway enten kaldte ham en slave, abe eller hentydede til at han var en neger.

Denne forfærdelige opførsel ledte så til sidst Masteroogway ud til at lave sangen “Adolf Hitler is my Nigga”, som kort tid efter fik ham “canceled” (udelukket fra youtube). Masteroogways forfærdelige opførsel har måske bidraget til at normalisere racisme blandt børn og unge som efterfølgende kunne have taget det med ud på skolerne.

5 gode råd hvis du bliver mobbet

1 Tal med dine forældre eller nogen du er tryk ved om det selvom det kan være svært, så skal de nok forstå dig.

2 Gør de ting der gør dig glad og fokuser på de gode ting i livet.

3 Konfronter personen som mobber og fortæl dem hvordan du har det med det med mobningen

4 Øv dig i at ikke at tænke negative tanker om dig selv

5 Brug tid med nye og gamle venner som vil det bedste for dig.

Buddinge Kirke
– et fællesskab for dig

Halloween-gudstjeneste
Torsdag 24. oktober kl. 17.00-18.30

Velkommen til en hverdagsgudstjeneste for hele familien. Vi gyser sammen og hører om at lyset **altid** er stærkere end mørket.

Kom gerne udklædt!

Buddinge Kirkes Børnekor medvirker.
For børn ca. 4-12 år og deres voksne.
Vi spiser sammen efter gudstjenesten.

Alle er velkomne, det er gratis og tilmelding er ikke nødvendig.

Buddingevej 293 · 2860 Søborg
www.buddingekirke.dk

LEG MED PAPIR OG VERDENS BEDSTE HISTORIER

Morgenmad ved langbord i kirken.

Leg, sang og en god historie fra Biblen.

Byg ting i papir med kunstnerduoen **ET ANDET STED**.

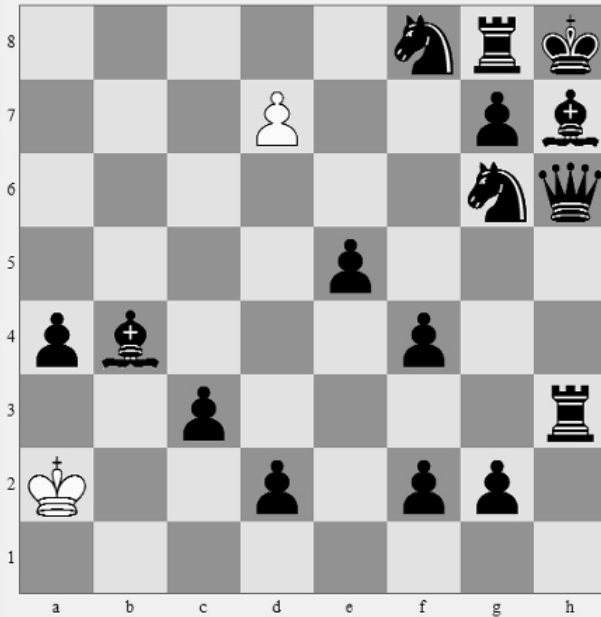
For børn 0 - 11 år og deres voksne. Kom og gå som det passer i jeres rytme. Se mere på mariakirken.dk

Søndag kl. 9 - 12
1. sep., 6. okt., 3. nov.,
1. dec., 12. jan.
MARIAKIRKEN - Istedgade

Folkekirken Vesterbro

Underholdning

Skakopgave



Du er Hvid og det er dit træk og du sætter sort skakmat i 2 træk
 Vil du se et hint kig i bunden af siden
 Hint til skakopgave: behøver man altid at tage en dronning?!

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 9 | | | 1 | | | |
| 5 | 1 | 4 | | | 8 | 9 | | |
| | | 3 | 5 | | | | | 6 |
| 4 | | | | | 3 | 5 | 8 | |
| | | | 8 | | 7 | 2 | | 9 |
| | | 6 | | | | | | |
| | 7 | | 3 | | 9 | | | 2 |
| | | 2 | | 1 | 6 | | | 8 |
| | | 8 | | | 4 | | | 9 |



Buddinge Kirkes Børnekore

Børnekorene er for børn, der er glade for at synge. Vil du være med?

Vi synger en masse forskellige sange, leger, bruger vores fantasi, lærer om noter og rytmer og træner vores sangstemmer.
 Korene deltager jævnligt ved familiegudstjenester.

Juniorkoret er for børn i 2.-5. klasse.
 Øver torsdage kl 16.00-16.55

Spirekoret er for børn fra 5 år-1. klasse.
 Øver torsdage kl 17.00-17.45

Læs mere på hjemmesiden om hvordan du melder dig til.
 Korleder Astrid Kaptain kan kontaktes på:
 buddingeboernekor@gmail.com

Buddingevej 293 · 2860 Søborg



LIVS HISTORIER

Har du en mormor, farmor, morfar eller farfar? Kunne du tænke dig at høre deres livshistorie?
 Hvis svaret er ja, så få mig til at optage deres livshistorie.
 For når du får en professionel journalist til at lave interviewet med dine bedsteforældre, kommer de gode historierne frem.

Læs mere: www.livshistorier.net



Underholdning

Sjov sjov sjov

Læreren til eleven..

- "Du har de samme fejl i din diktat som din sidemand har. Hvordan kan det være?"
- "Vi har samme lærer..?"

Læren: Brian? Jeg forstår dig ikke! I din alder kunne jeg både læse og skrive...
 Brian: Du havde åbenbart en bedre lærer end mig.

Den nye skoleinspektør blev irriteret på sin første dag over den larm, børnene lavede i et klasseværelse. Han åbnede døren i vrede og greb fat i den højeste pige, som tilsyneladende talte mest. Han trak hende med ned til sit kontor, satte hende i skammekrogen og bad hende tie stille. Nogle minutter senere stak en dreng hovedet ind og spurgte:
 "Hr. inspektør, hvornår får vi vores lærerinde tilbage?"



Annoncer søges

Du har som forældre mulighed for at indrykke en annonce for dit firma, forretning eller arbejdsplads for hermed at hjælpe med at finansiere dette initiativ. Vi håber rigtigt mange af jer griber den enestående mulighed.

Annoncerings priser:

Prisen for en kvart A4-side annonce: 200 kr.

Prisen for en ottendedel A4-side annonce: 120 kr.

Deadline for annoncering til december udgave er: mandag den 10. november klokken 12.00.

Annoncen skal sendes til soren@jakobskolen.dk sæt gerne, hvis muligt, annoncen op som du ønsker den skal fremstå (inkl. logo ect.)

Annoncen skal betales til Mobilpay nr: 1827ZZ

Husk at skrive firma/forenings navn i din Mobilpay overførsel.

Løsning på skakopgaven:

Hvid flytter bonden ned på D8 og laver en hest. Uanset hvad sort gør kan hvid sætte sort skakmat ved at flytte springeren til F7

Lejrtur



Birkedal set fra oven

Er vi klar til Birkedal?

Ved Lisa Dybdal Søndergaard

Efterårsferien nærmer sig og det betyder at for 3. – 7. klasse at Birkedal nærmer sig. Birkedal er navnet på den lejr som Jakobskolen tager til og nyder lejrlivet uden den mindste strejf af skole i 4 dage.

Avisen har spurgt Anna og Mila fra 5.klasse om hvad det værste og det bedste er ved Birkedal.

”Maden er nogle gange det værste” siger Anna med den same. Men Mila synes at militær-dagen sidste år ikke var så sjov for der skulle man spise havregrød fra en fælles gryde til morgenmad og vi skulle ud og bygge huler.

Mila og Anna var enige om at det bedste er at hygge på værelse med venner, at spille et kortspil eller snakke sammen.

Avisen spurgte også om de ville have lyst til at komme på Birkedal allerede da de gik i 1. klasse eller 2. klasse. ”Nej det tror jeg ikke” siger Mila ”men det kunne være fedt hvis vi måtte komme med når vi går i 8. eller 9. klasse”. 9. klasserne på Jakobskolen har mulighed for at være i praktik som hjælper på Birkedallejren og Anna mener at det måske kunne være en mulighed for at få et år mere på lejren.

Hvad så med eftermiddags-aktiviteterne, burde der være et større udvalg? ”Jeg synes at der godt kunne være mere fri leg udenfor” siger Mila. ”Enig” siger Anna ”men ellers er mulighederne fine”.

Der er altid fest aften den sidste aften hvor der er pyntet op og man må sætte sig hvor man vil.

Avisen spurgte om de kunne lide festmaden og de er begge enige om at maden var virkelig god. Anna siger dog: ”lad nu vær’ med at putte for meget løg!”

For 3.klassene er det jo første gang de skal på skolelejr. Man kan godt blive nervøs når man skal afsted for første gang. Mila og Anna fortæller at de også var nervøse første gang de skulle afsted.

”Men da vi først kom derud, så hjalp det og så var man bare spændt og glædede sig til næste år” fortæller Mila.

Der er altid et tema som aktiviteterne (løb og konkurrencer) på Birkedal er bygget op omkring. Et år havde vi temaet De Olympiske lege, et andet år tidsrejer og sidste år handlede det om tv-programmer. Men det store spørgsmål er: hvad så med i år? Da avisen skulle i trykken var temaet endnu ikke offentliggjort. Men glæd dig! Det bliver helt sikkert sjovt som altid.



Anna fra 5. kl. kan godt huske at hun var nervøs inden hun skulle på Birkedal for første gang for 3 år siden. Men hun har været mega glad for alle de tre gange hun har været på Birkedal og er SÅ KLAR til Birkedal 24!