

Årsplan idræt 2017/18

	Emne
Uge 34-36	Atletik på bane v. Parken. <ul style="list-style-type: none"> • Træne til idrætsdagen d. 8/9 • Løb, spring, kast
Uge 37-40	Dans og udtryk <ul style="list-style-type: none"> • Les Lanciers • Cheerleading • Udtryksformer
Uge 41	Birkedal/praktik
Uge 42	Efterårsferie
Uge 43 - 44	Boldbasis
Tema: idræt og køn	<ul style="list-style-type: none"> • Fokus på det taktiske såvel det tekniske ved boldspil
Uge 45 - 47	Basketball
Uge 48 - 50	Floorball
Uge 51	"Scoreshow"
Uge 52-1	Juleferie
Uge 2 - 5	Kropsbasis
Tema: Kroppen som redskab	<ul style="list-style-type: none"> • akrobatik • balance • Ruller • Håndstand • Hovedstand • Kropsspænding • opvarmningsserier
Uge 6	Emneuge
Uge 7	Vinterferie
Uge 8 -12	Redskabsaktiviteter
Tema: Samarbejde	<ul style="list-style-type: none"> • Ruller – Flyveruller - salto • Overslag lavt og strakt • Diverse spring

	<ul style="list-style-type: none"> • Håndstand og hovedstand • parkour
Uge 13-14	Påskeferie
Uge 15 - 16	Ketcher-sport <ul style="list-style-type: none"> • Skumtennis
Uge 17-20	Fysisk træning <ul style="list-style-type: none"> • Cirkeltræning • Makker-træning • Evt. til Nordhavn P-hus • Battle (i hallen)
Uge 22	Trav-derby (i hallen)
Uge 24-26	Idræt og leg <ul style="list-style-type: none"> • British bulldog • Bow-wow • Smugler-leg
Tema: Glæden ved idræt	